

Frutta a merenda nella scuola

La Scuola Primaria “P. Nicotera” di Arona partecipa al Programma comunitario “**Frutta nelle scuole**” finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata, nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari.

Il Programma finanziato a livello nazionale è coordinato dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali in collaborazione con il Ministero dell’Istruzione.

Dal mese di marzo sino a fine anno scolastico, gli alunni riceveranno frutta fresca in monoporzione, adeguatamente sbucciata e preparata, come merenda di metà mattina. Un modo per abituarli al consumo di questo tipo di alimenti sani, ricchi di vitamine, e per sensibilizzarli sull’importanza di una corretta alimentazione.

Gli obiettivi principali del Programma sono:

- incentivare il consumo di frutta e verdura tra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età;
- offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo per conoscere e “verificare concretamente” prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa, per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare una capacità di scelta consapevole; le informazioni “ai bambini” saranno finalizzate e rese con metodologie pertinenti e relative al loro sistema di apprendimento.

La scuola inoltre potrà prendere parte ad altre iniziative collegate al Progetto, come la visita a fattorie didattiche, l’allestimento di laboratori sensoriali, attività didattiche accompagnate da attività pratiche e dimostrative (Frutta day), produzione e distribuzione di materiale attinente il programma, incontri formativi.

Al termine del progetto la scuola avrà l’opportunità di esprimere una valutazione sul lavoro svolto attraverso strumenti che consentiranno al Ministero di valutare l’efficacia del programma.

